



Trudnički šalabahter

kako vodimo trudnoću u Medicu



U jednom danu, na jednom mjestu.

Trudni ste? Čestitamo!

Vjerujemo da imate bezbroj pitanja koja su vam se pojavila nakon potvrde trudnoće. To je sasvim normalno budući da je trudnoća jedno od najintenzivnijih razdoblja u životu mnogih žena. Neke taj period prolaze u potpunom smiraju, s osmijehom na licu gladeći trudnički trbuh, ali za većinu to je period strahova, neizvjesnosti i potrage za odgovorima, uglavnom na krivim mjestima. I to je sve normalno, budući da je trudnoća period u kojem se tijelo žene mijenja i priprema za razvoj, očuvanje i porod novog ljudskog bića.



Imamo dobre vijesti za vas. Živimo u vremenu u kojem je ljudski napredak omogućio da trudnoća, iako intenzivan period za ženu, može biti potpuno pod nadzorom čime se uvelike smanjuje mogućnost komplikacija. Upravo je zato Svjetska zdravstvena organizacija izdala nove smjernice za praćenje trudnoće gdje su povećali broj preporučenih pregleda te stavili dodatan naglasak na multidisciplinarno praćenje trudnoće.

Imamo još dobrih vijesti. U Medicu vam nudimo uslugu praćenja trudnoće usklađenu s najnovijim preporukama, s ciljem pružanja sveobuhvatne podršku i stručnog vođenja kroz svaki korak vašeg puta. Sjećate se one nasmiješene, bezbrižne trudnice s početka teksta? To je naš cilj. Razumijemo da svaka trudnoća ima svoje jedinstvene izazove i radosti, i stojimo vam na raspolaganju da osiguramo da svaki vaš pregled bude maksimalno udoban i opuštajući, informativan, detaljan i prilagođen vašim potrebama.

U nastavku pročitajte kako po posjetama izgleda praćenje trudnoće u Medicu:

1. Pregled (nakon izostanka mjesečnice)

Na prvom pregledu, koji se obično radi nakon što je trudnoća potvrđena od strane liječnika, upoznajemo se s vašim svakodnevnim navikama, stilu života i vašim zdravstvenim stanjem. To uključuje bilo kakve kronične bolesti poput problema sa srcem, bubrezima, štitnjačom, dijabetesa, epilepsije ili nekih drugih stanja koja bi mogla utjecati na trudnoću. Također, zanimat će nas vaše prethodne trudnoće i porodi, ako ste ih imali. Ovo je važno jer neka prošla iskustva mogu pomoći kod prevencije novih potencijalnih komplikacija.

Liječnik će provesti fizikalni pregled koji uključuje standardne mjerenje visine, težine i krvnog tlaka. Također će napraviti opsežne laboratorijske testove, koji uključuju testove krvi i urina da bi se provjerile vaše opće zdravstvene vrijednosti i prisutnost bilo kakvih infekcija. Testirat će se vaša krvna grupa i Rh faktor.

Ginekološki pregled obuhvaća pregled spolovila, uzimanje briseva i PAPA test, koji pomaže u otkrivanju bilo kakvih mogućih pojava koje bi mogle utjecati na trudnoću. Tijekom pregleda, liječnik će provesti i ultrazvuk kako bi se provjerila lokalizacija trudnoće, utvrdilo trajanje trudnoće.

Ovaj prvi posjet je temeljit i pomaže u osiguravanju da vaša trudnoća počne na najbolji mogući način, s jasnim razumijevanjem vašeg zdravstvenog stanja i planom za praćenje kroz sljedećih nekoliko mjeseci.

2. Pregled (11-14 tjedan)

Drugi pregled u procesu praćenja trudnoće obično se fokusira na detaljniji ultrazvučni pregled, poznat kao "mini anomaly scan", koji se obavlja tijekom prvog tromjesečja. Ovaj pregled omogućuje temeljitiji pregled anatomije vašeg nerođenog djeteta. Liječnik će posebnu pažnju posvetiti ultrazvučnim biljezima koji mogu ukazivati na kromosomske nepravilnosti, što je ključno za rano otkrivanje mogućih komplikacija.



Na temelju rezultata ovog ultrazvuka, liječnik može preporučiti dodatne specijalizirane testove kako bi se dobile detaljnije informacije o zdravlju djeteta. To uključuje fetalnu ehokardiografiju, koja je usmjerena na detaljan pregled srca djeteta, NIPT testove (neinvazivni prenatalni testovi) koji analiziraju fragmente DNK posteljice fetusa kako bi se otkrili mogući genetski poremećaji, te amniocentezu ili biopsiju korionskih resica, koje su invazivni postupci za dobivanje preciznijih dijagnostičkih informacija.

Cilj ovog pregleda je osigurati ranu intervenciju ako se identificiraju bilo kakvi potencijalni rizici, čime se poboljšava ishod za majku i dijete. Suvremeni pristupi u vođenju trudnoće naglašavaju važnost ovih ranih pregleda kako bi se maksimalno smanjili rizici i osiguralo optimalno zdravlje i sigurnost tijekom cijele trudnoće.

3. Pregled (16.tjedan)

Tijekom trećeg pregleda u praćenju trudnoće, fokus će biti na redovitom praćenju vašeg zdravstvenog stanja i razvoja vašeg djeteta. Liječnik će izmjeriti vaš krvni tlak i analizirati urin kako bi provjerio postoji li prisutnost proteina. Ako je Vaš prethodni porod završio prijevremenim rođenjem djeteta, u ovom tjednu potrebno je učiniti cervikometriju kako bi se na vrijeme reagiralo i spriječilo potencijalno ponavljanje takvog događaja.

4. Pregled (20. tjedan trudnoće)



Na ovom pregledu, osim redovitog mjerenja vašeg krvnog tlaka i provjere urina za prisutnost proteina, bit će izveden i detaljan ultrazvučni pregled poznat kao Anomaly scan. Radi se o ključnom pregledu jer omogućava detaljan pregled fetalne morfologije. Tijekom ovog pregleda, liječnik ultrazvukom detaljno analizira sve anatomske strukture fetusa. Ovo uključuje provjeru razvoja unutarnjih organa, kostiju i drugih važnih struktura, što pomaže identifikaciju strukturnih abnormalnosti. U ovom razdoblju trudnoće, s visokom sigurnošću moguće je odrediti spol djeteta, a također se može napraviti i 3D te 4D ultrazvučni prikaz vašeg djeteta, pružajući vam prve “fotografije” vašeg malenog.

Također će se tijekom ovog pregleda izvršiti cervikometrija, tj. mjerenje dužine vrata maternice, što je važno za sve trudnice kako bi se pratila mogućnost prijevremenog poroda. Nadalje, bit će određena lokalizacija posteljice u odnosu na unutarnje ušće vrata maternice, što je bitno za planiranje daljnjeg praćenja trudnoće.

Ovaj pregled je temeljit i informativan, pružajući vam važne podatke za nastavak sigurnog i zdravog vođenja vaše trudnoće.



5. Pregled (24. tjedan trudnoće)

Ovaj pregled uključuje niz standardnih procedura (krvni tlak, prisutnost proteina, tjelesna težina itd.), ali i neke specifične testove koji su važni za ocjenjivanje stanja i zdravlja kako majke tako i fetusa.

Jedan od ključnih testova koji se obavlja u ovom stadiju trudnoće je OGTT test, odnosno test opterećenja glukozom. Ovaj test se koristi kao screening metoda za otkrivanje gestacijskog dijabetesa, stanja koje može imati značajne posljedice kako za vas tako i za vaše dijete ako se ne liječi pravilno. Ako test pokaže povećane razine šećera u krvi, bit ćete upućeni endokrinologu. Endokrinolog će vam pružiti daljnje upute o prilagodbi prehrane i stilu života, a u slučaju potrebe, propisat će i terapiju za kontrolu glikemije.



Također, u ovom tjednu obično se ponavljaju laboratorijski nalazi kako bi se provjerilo opće stanje zdravlja. Za trudnice koje su Rh negativne, ponovit će se i testiranje na iregularna antitijela, što je važno za prevenciju mogućih komplikacija povezanih s Rh nekompatibilnošću.

Ultrazvučni pregled će se koristiti za praćenje rasta i kondicije fetusa, omogućavajući liječniku da provjeri kako se dijete razvija i osigura da sve napreduje kako treba. Ovaj pregled je ključan za osiguranje kontinuiranog zdravlja i dobrobiti i majke i djeteta kako trudnoća napreduje prema kasnijim fazama.

6. i 7. Pregled (28. i 32. tjedan)

Tijekom ovih posjeta, kao i na prethodnim pregledima, provodit će se standardne provjere koje su važne za praćenje zdravstvenog stanja i sigurnosti i majke i djeteta. U ovom tjednu ponovit će se iregularna antitijela što može pomoći u identifikaciji i prevenciji potencijalnih imunoloških reakcija koje mogu negativno utjecati na fetus.



Tijekom ultrazvučnih pregleda posebna pažnja posvećuje se fetalnom rastu i razvoju, a učinit će se i Dopplerska mjerenja za procjenu fetalne cirkulacije. Ova mjerenja su ključna jer omogućuju praćenje pravilne distribucije krvotoka fetusu, što je bitno za sprječavanje intrauterinog zastoja u rastu i drugih komplikacija. Cilj ovih pregleda je osigurati kontinuirano praćenje i rano prepoznavanje bilo kakvih potencijalnih problema, što je ključno za održavanje zdravlja i sigurnosti trudnice i njezinog djeteta kako se približava vrijeme poroda.

8. Pregled (35. tjedan)

Tijekom osmog pregleda u praćenju trudnoće, nastavlja se s redovitim provjerama koje su ključne za osiguranje zdravlja i sigurnosti trudnice i djeteta. Ove provjere uključuju mjerenje krvnog tlaka, analizu urina za prisutnost proteina kako bi se pratili mogući znakovi preeklampsije, te praćenje prirasta tjelesne težine majke. Jedan od važnijih postupaka koji se provodi tijekom ovog pregleda je snimanje CTG-a, odnosno kardiotokografskog zapisa. CTG je dijagnostička metoda koja omogućuje praćenje srčane aktivnosti fetusa i kontrakcija maternice, što daje uvid u fetalnu kondiciju i dobrobit. Ovaj test pomaže u procjeni kako se dijete osjeća u maternici i može ukazivati na potrebu za daljnjim intervencijama ako se otkriju bilo kakvi problemi.

Također, tijekom ovog pregleda vrši se bris rodnice na prisutnost beta hemolitičkog streptokoka grupe B (BHSB). Ova bakterija je čest uzrok novorođenačke sepse, a otkrivanje i adekvatna antibiotska profilaksa tijekom poroda mogu značajno smanjiti rizik od infekcije kod novorođenčeta.

Ultrazvučni pregled također igra važnu ulogu tijekom ovog posjeta. Liječnik će procijeniti fetalni rast, fetalnu kondiciju, količinu plodne vode i izgled posteljice. Ovi parametri su ključni za procjenu zdravlja fetusa i pripreme za nadolazeći porod.

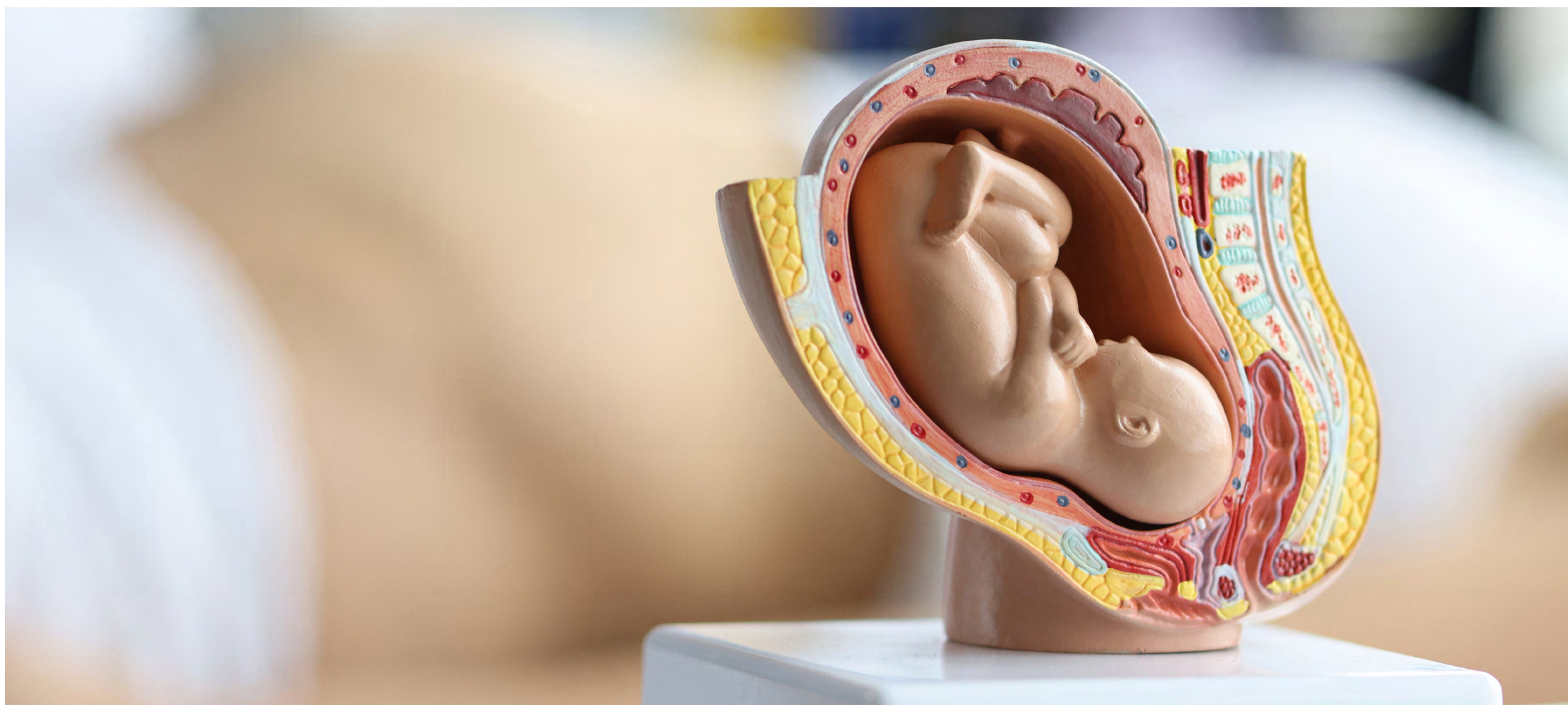


Ovaj pregled je jedan od završnih koraka u praćenju trudnoće i ključan je za osiguranje da je sve spremno za siguran i zdrav porod.

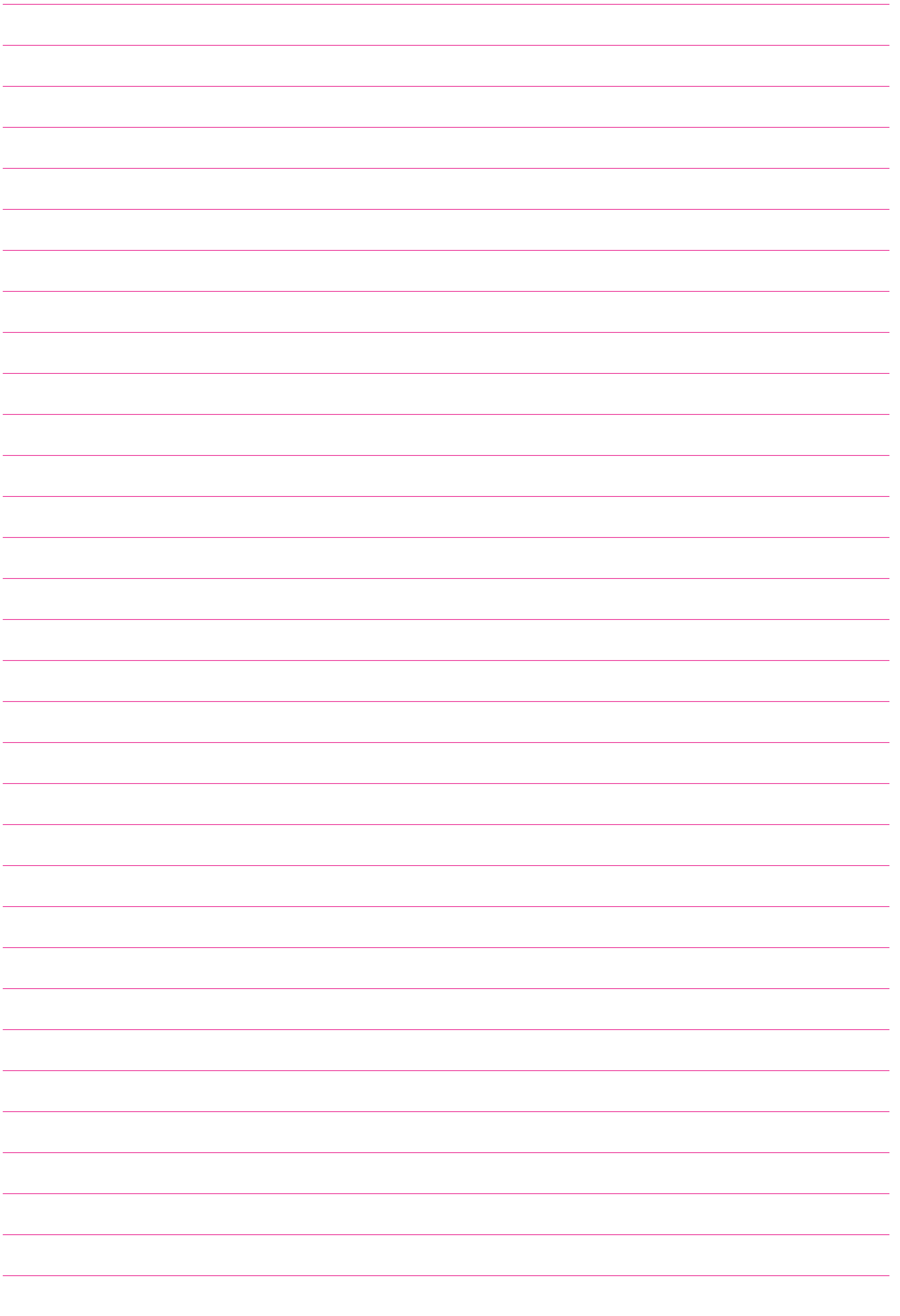
9. i 10. Pregled (37. i 39. tjedan)

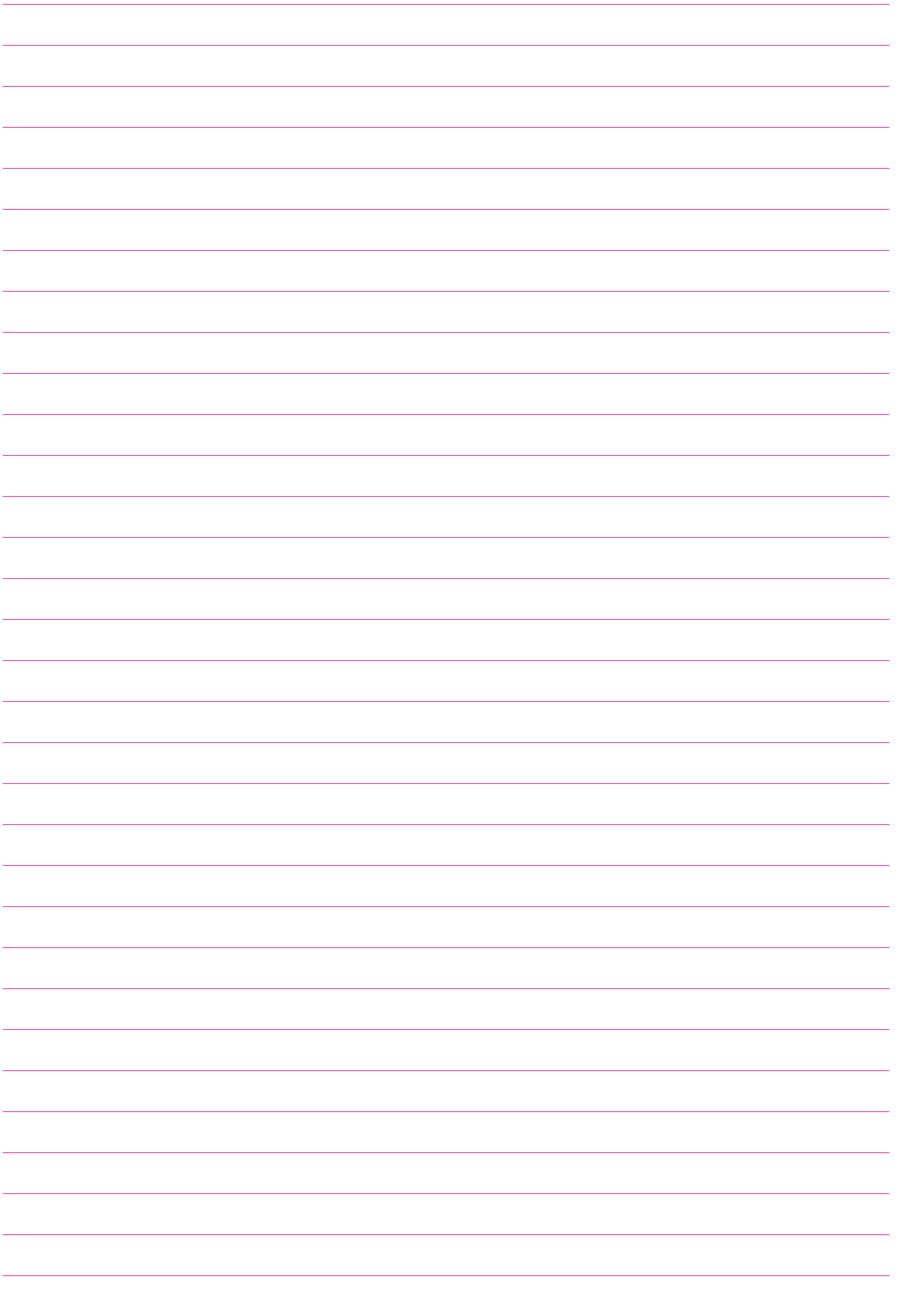
Sastoji se od standardnih, uobičajenih mjerenja trudnice i ploda. Opstetričkim pregledom procijenjuje se položaj djeteta u maternici, porođajni kanal i otvorenost ušća vrata maternice. Na kardiotokografskom zapisu procijenit će se fetalna kondicija, a ultrazvučnim pregledom procijenit će se očekivana porodna masa ploda te fetalna kondicija, količina plodne vode i izgled posteljice.

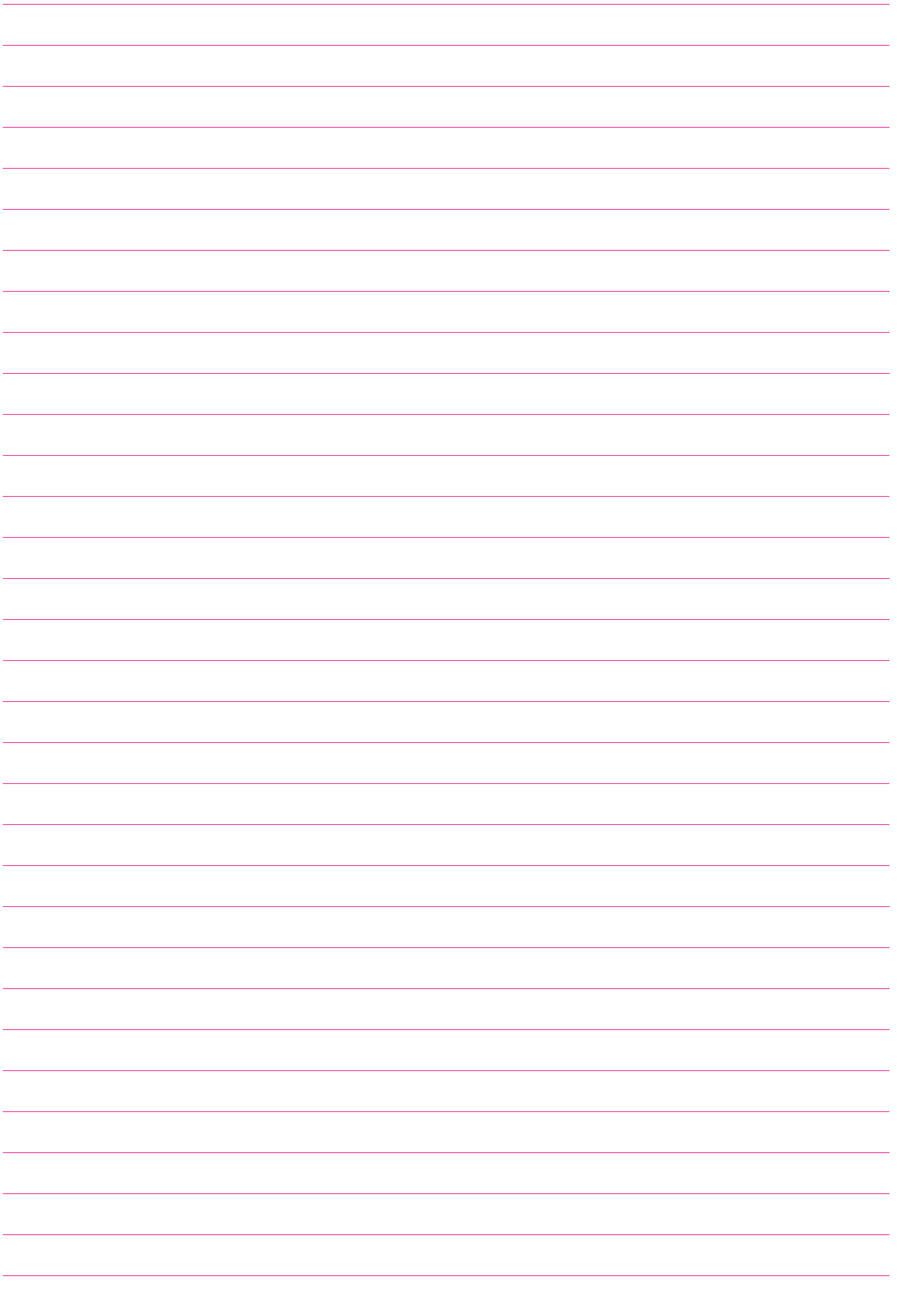
Dok se približavate kraju trudnoće, deveti i deseti pregledi su ključni za konačne provjere prije poroda. Dok se približavate kraju trudnoće, deveti i deseti pregledi su ključni za konačne provjere prije poroda i eventualne odluke o načinu dovršenja trudnoće.



Bilješke:







Kontakt

Specijalna bolnica Medico
Rizzijeva 101
52100 Pula
www.medico.hr

Informacije i rezervacije

T: 072 100 700
medico@medico.hr

